

2025 宿舍聖誕平安派對

114 年 12 月 22 日為了慶祝聖誕節，增進宿舍區的節日氣氛，光復一、三舍全體宿舍幹部、宿委會共同舉辦了「聖誕節平安派對」系列活動。活動內容包括了「交換禮物」、「薑餅

屋製作」以及「心願小卡」等三個小活動，參與者們於光二舍沐木平台參與開場後，便在宿舍幹部的引導下至各活動會場。本次活動共吸引了 404 名參與者。



光二舍沐木平台上的活動佈置



參與人員於活動開始前拍照留念



心願小卡發放實況 1



心願小卡發放實況



薑餅屋製作實況



交換禮物活動實況

114 學年度第 1 學期宿舍期末送暖

114 年 12 月 22 日辦理學生宿舍期末送暖活動，本次參與人數為 1600 人，動員約 40 名宿舍服務人員協助發放光復、勝利、敬業、東寧等 4 大宿舍區。本次活動與敬業餐廳合作，發放應景的冬至湯圓。此活動用湯圓的溫度傳

遞宿舍的關懷，讓住宿生在壓力爆表的期末考時刻，與室友、同學一同享用，以獲得片刻的放鬆與小確幸。住宿生們也在寒冬中感受到團圓與互助的力量，更為彼此留下難忘而溫暖的回憶。



期末送暖湯圓發送實況 1



期末送暖湯圓發送實況 2



2025 勝八舍、勝九舍手作教室

場次 I: 天眼守護我—天眼編 DIY

在期中考後舉辦了本次天眼編手作活動，希望提供勝八、勝九舍的住宿生一個能夠暫時放下課業壓力、放鬆心情的機會。透過手作體驗的方式，期望促進住宿生之間的互動與交流，增進彼此的認識，同時培養對宿舍環境的歸屬感，並營造溫馨的住宿生活氛圍。

活動一開始，幹部向參與活動的住宿生們簡單介紹天眼編所需的材料與其基本概念，並進行實際的編織示範，讓住宿生能迅速了解製作流程與技巧，減少剛開始不熟悉編織方式的陌生感。隨後進入實際操作階段，參與者依照示範內容動手製作並設計屬於自己的天眼編作品，在過程中可依個人喜好搭配顏色與樣式，增加創作的自由度與參與感。活動期間，幹部

們也適時巡視並提供協助，確保每位住宿生在製作過程中皆能順利進行並完成作品。活動尾聲，提供小點心讓參與者領取並帶回，作為本次活動的收尾。

活動進行期間，現場氣氛專注且認真，住宿生在編織過程中投入於作品製作，並且在彼此協助時產生人際互動，促進彼此交流與認識。透過手作活動的共同參與，住宿生能在輕鬆的環境中建立連結。整體而言，本次天眼編 DIY 活動順利完成，住宿生們也帶回自己漂亮的天眼編，營造出溫馨且互動良好的氛圍，達成了促進住宿生互動與療癒紓壓做手作的目的。

活動照片



介紹使用材料與概念



介紹天眼編編織方式



住宿生設計自己的天眼編



成品展示

場次 II: 花的飄浮日記—浮游花瓶 DIY

期中考週結束後，勝八舍、勝九舍聯合舉辦「浮游花瓶手作活動」，希望透過結合美感與療癒的手作體驗，陪同學紓解課業與生活壓力，讓大家在忙碌的學期中有一段能放鬆的時間，也藉由一起創作，拉近宿舍居民之間的距離，提升對宿舍生活的歸屬感與住宿滿意度。

活動一開始，同學完成簽到後依序挑選花瓶樣式與素材包，現場也準備多樣花材，讓大家依照自己的喜好自由搭配，過程中播放輕音樂，由主講人介紹花材特性、工具與製作步驟，讓整體手作在輕鬆溫馨的氛圍中進行，同學在調整花材位置與層次時，也從創作中獲得療癒與成就感。

活動進行時，同學們一邊製作一邊交流想

法，分享配色與擺放的小技巧，主講人與幹部也隨時關心進度並提供協助，不少同學主動提問，讓現場互動熱絡、氣氛融洽。

花材擺放完成後，同學依序向主講人確認是否能進行灌油，主講人提醒注意高度外接著協助完成同學綁上緞帶，讓浮游花瓶更完整有質感，完成作品後，許多同學相約拍照分享成果，活動最後也進行大合影，留下共同的美好回憶。

透過這次活動，同學不僅帶回專屬又獨一無二的浮游花瓶，也讓宿舍成為能放鬆心情、建立人際連結的生活空間，有助於提升居民對宿舍的認同感與住宿滿意度。

活動照片



主持人講解浮游花瓶製作步驟



同學擺放花材的過程



活動結束後的合照



同學灌油的過程

學務隨筆

勝利宿舍療癒綠花園-仙人掌水泥盆 DIY

參與心得

撰文者：機械所 林宏柏

我是一名研究生，目前結束實驗正在撰寫論文，處於研究後段，其實本來比較晚看到住宿服務組訊息，並沒有報名成功，今天也特地排現場候補，最後也順利參加了活動，感謝住宿服務組的現場候補機制，過去其實也參加過透明生態瓶的製作，但後續照顧出現了些問題，因此今年想再挑戰一次，活動過程我也不再保留，有任何問題都立即提出來詢問老師，感謝 Stella 老師都耐心的替我解答，並幫我確認水泥盆的製作，我選擇的植物多是仙人掌和一株石蓮花，經過盆栽取出、脫土過程、置入水泥盆內到最後裝飾水泥盆，活動非常有趣充實，確實讓我感到放鬆。

由於仙人掌較大，石蓮花又較高，因此移植時確實有些需要再三思考，不過對於喜愛手作的我來說還能接受，老師在旁也都會幫我確認移植安排是否妥當，我最後是沒有特地裝飾自己的水泥盆，因為我自己本身較講求實際，我希望自己這次製作的水泥盆多肉植物可以一路陪伴我的研究歷程。

撰文者：水利系 張廣韻

超級好玩的！而且我真的覺得植物是一種很療癒的生物。半夜在那邊熬夜趕東西的時候，它就靜靜待在旁邊，不吵不鬧，光是看著就覺得心情比較平靜～綠色除了對眼睛好，而且真的有種「有人陪」的溫柔存在！有時候盯著綠色植物發呆，腦袋反而變得比較清楚，焦慮也被慢慢融化掉，那種平靜的力量真的很神奇！

在這裡再次感謝住服組安排這麼好的活動，讓我可以久違放鬆一下身心，繼續完成研究的最後一里路並可以順利畢業，活動結束後



還有點心與飲料，這樣的安排非常令人滿意。

非常支持未來住宿服務組可以持續多辦這類型活動，從之前的舒壓按摩課程，到期中送暖雞排，到今天的水泥盆多肉植物植栽課程，這些活動的點點滴滴使我在學校能多這麼多充實的回憶。這一次我一定會更小心翼翼的照顧，希望未來研究結束畢業離開學校之時，這盆多肉植物能陪伴著我一起離開成大，隨我一起迎向人生的新篇章。

在製作的時候我超緊張的，整個人小心翼翼，生怕一個手滑就把它弄壞（死）。但想到馬上要擁有屬於自己的多肉植栽，我既興奮又害怕。真的是幸好老師們都超溫柔，會主動來幫忙，還會給我們各種小建議，整個過程都讓沒有藝術細胞的我安心許多。拿著鑷子的時候才發現我根本不適合做這種「精密」的東西！手抖得超級嚴重。但最後幸好有老師的指導，慢慢調整角度和層



次，我才順利完成作品，當下真的超級有成就感！整盆多肉完成後，看著那個小小的、可愛又圓滾滾的樣子，真的覺得一切都值得！

而且我本來是候補，還好後來有上，不然真的會錯過這麼棒的活動！更讚的是，我拉的室友也一起上了，我們兩個邊弄邊聊天，她說她的仙人掌像中指，我倒是覺得很適合她，我們一邊做一邊笑到不行。那氣氛真的很好，有點像回到小學生時期上勞作課的感覺！已經超久沒有這種沒有壓力的「用手動手」的課程了，平常都被考試追著跑，能這樣放鬆真的超

撰文者：土木系 林同學

我很喜歡這次宿舍療癒綠花園-仙人掌水泥盆 DIY 的活動。印象中去年也有這個活動，不過當時臨時有事情不能參與，最後只好取消報名。那時候就覺得很扼腕，還好今年又有機會參與這個活動。在活動一開始，我就感受到講師的認真準備的態度。因為他不只對於植物有豐富的知識，還懂得如何與我們互動。讓我覺得講師真的很用心的對待這個活動，也覺得這樣的參與很有意義。

活動過程中，有需要選擇水泥盆樣式的環節。這也是讓我覺得講師非常用心的一部分。首先，講師準備了非常多樣式的水泥盆。有些是比較簡約幾何設計的風格，有些是日常物品如行李箱、電視、鞋子等。在顏色上也有非常豐富的選擇，舉凡雙色漸層、單色、水泥原色都有。再者，倘若參加者一次性到前方選擇水泥盆，必然會造成混亂甚至是爭執。所以講師讓我們用搶答的方式決定每組選擇順序，我覺得是蠻合理且有效的做法。而且，雖然我們這組是最後才選擇的，講師也會考慮到前面剩下的款式我們不一定喜歡。將一些多準備的水泥

療癒～

最可愛的地方是我拿到的那盆多肉長得超像卡比！圓滾滾又肉嘟嘟的！雖然只是個小活動，而且天氣還因為颱風將近有點涼涼的，但那一天的氣氛卻特別溫暖。每個人都在笑，有人一邊做一邊在分享自己的創作理念，也有人就是靜靜的獨享這樣靜謐的時光～

其實我覺得能有這個作品已經是超級幸福的事了，結果活動結束時竟然還有超好吃的點心和飲料！完全物超所值！就算那天是期中前，再忙都覺得超值得！



盆也拿出來讓我們挑選，這讓我甚是感動。

此外，我覺得這是一個很值得參與的活動。因為我們可以在安排植物如何擺放的過程中，讓自己的思緒只專

注當下。像是這週剛考完許多期中考，就可以在這些可愛的植物的過程裡得到心靈的放鬆。與此同時，如何安排植物的擺放講師也提供我們一些常見的設計方式，可以藉此提升我們的美感。最後，我覺得更重要的是活動結束之後，我們可以帶著自己做的作品回去。不只在這樣的過程裡得到成就感。發現原來外面賣的那些美麗的植栽，我們也可以試圖創造出來。同時在日後照顧植物的過程裡，更可以培養自己面對生命的責任感。

撰文者：工資所 黃同學

校慶在過往幾年大學生涯中對我來說都不是特別重要的日子，這次偶然間注意到貼在宿舍的海報，溫煦的綠色瞬間捕捉我的視線。我一直都很喜歡植物，過去也參加過園藝社的活動，對我來說，在繁忙生活中能享受與安靜又溫和的植物相處一直是種慶幸。於是沒有多做猶豫，我立刻選擇報名，一邊抱持著期待的心情，一邊放慢生活步調，等待與小仙人掌的相遇。

活動一開始，老師並沒有著急讓我們開始布置盆栽，相反，老師指導我們慢下來，嘗試與水泥盆與多肉植物相處和對話，我看著手中充滿手工痕跡的水泥盆，感受到了製作者的用心和專注；觀察手中的小仙人掌，發現每一針小刺其實都是他們頑強生命的體現，不知不覺，周遭的時間彷彿都慢了下來，我們跟隨老師的腳步，像對待一位新朋友般對待我們手中的小仙人掌，替它修根鬆土、替它整理新家，我們不僅僅是在創作一座屬於自己的花園，也是在打掃我們生活的煩悶辛勞，為迎接嶄新的未來做好準備。在課程進行中，我不僅僅學習

到種植和照顧多肉植物的方法，更是藉由安頓植栽的過程來撫平生活的起起伏伏。

當課程進入尾聲，我們開始裝飾盆栽時，老師的話令我印象深刻。她說，試著去想像我們的盆栽有著自己的故事，有同學分享自己的盆栽是美末邊境的小農莊，也有同學藉盆栽闡述自己與多肉植物的故事，在課程最後我們帶著自己精心打造的小仙人掌回家，我也不經思考自己的盆栽會代表什麼樣的故事，或許，它既能是努力開枝散葉，豐富又華麗的石蓮，也可能



是平凡如我，卻每天都踏實努力，迎向陽光的堅強仙人掌。