

## 112-1 學年學生宿舍防災學科講習及 CPR、AED 術科實作(四場次)

### 成果分享

本次活動分為兩部份，分別為：防災學科講習及 CPR、AED 術科實作，分別於 2023 年 10 月 19 日、2023 年 10 月 20 日、2023 年 10 月 26 日、2023 年 10 月 27 日，共計四場次。

防災觀念總是不斷在更新，以前學校在教的或是在電視上看到的方法跟觀念，有可能是延誤逃生黃金時間的錯誤方法；有些知識平常雖然學過，但不會一直複習這些逃生的守則。藉由「防災學科講習」邀請消防隊現役隊員，講授火災防治與地震逃生等相關知識，讓住宿生能透過簡報、影片及實際操作，增進防災的

相關知能。「CPR 和 AED 術科實作」由現役消防隊員現場進行 CPR、AED、復甦姿勢等急救技能操作步驟示範及說明，並將分組實作及操演。期望住宿生能透過此活動，增進防災的相關知能，並落實在宿舍生活中。真正遇到災難時，可以自救甚至協助救人。

此次活動參與人數為 10 月 19 日 52 位、10 月 20 日 52 位、10 月 26 日 52 位、10 月 27 日 52 位；參與總人數共計 208 位，活動圓滿結束。



### 學生宿舍【轉個念，找到更平衡的自己】講座成果分享

任何的主題都比不上迷惘人生的課題來得

熱門，多數的人在生活裡總會有解不出來的練

習題。如果把各種主題比喻成學科，可能在感情、職場、親情或自我探索之中，總有一兩項不太擅長，亟欲找到高分秘笈。

本活動於 112 年 10 月 13 日邀請現為成功大學/清華大學/台北大學三所大學擔任兼任心理師的陳坤毅心理師，將傳遞給大家只要改變心的觀點，便能轉化外在境界，以更有智慧的角度過日子。



心就像相機，從其視野節錄、記載、詮釋所經歷的種種，不論歡喜的、悲傷的等等，都是心的行旅，人生的開始與結束，就像一場「心的旅行」，何不讓心轉個念，在這段旅程中為自己留下更美好的回憶，便是這場演講的預期效果。與總人數共計 50 位，活動圓滿結束。



### 【112-1 期中宿舍送暖】成果分享

又到了一年一度的時光，宿舍裡最受歡迎的活動之一——期中送暖！回顧前幾年的期中週，每當冷颼颼的晚上六點降臨，宿舍居民們總是紛紛在各棟宿舍樓下排隊等候。這段時光，等待的過程成為一種期待，因為居民們即將獲得期中考試中的小確幸：香甜的點心，同時溫暖著每個人的心，讓大家在繁忙的考試壓力中找到片刻的慰藉。

而在今年，宿舍的服務團隊更加重視居民

們的辛苦，親自探訪每位居民，親手將美味的法式檸檬蛋糕送達到他們手中，並且送上最誠摯的祝福。看著居民們驚喜又開心的表情，期望居民們都能順利度過這個令人緊張的期中週。即使不在寢室，也別擔心，各棟宿舍的樓長就像十月的聖誕老人，已經悄悄將禮物掛在每個房門上。這個驚喜，希望能讓居民們在期中週獲得充沛的能量，充飽電，繼續勇敢迎接即將來臨的挑戰。





### 【2023 捐輸幸福 - 學生宿舍捐血活動】成果分享

為鼓勵成大住宿生多多參與公益行為，並以適當獎勵促使學生發起愛人之心，每學期住宿服務組舉辦捐血公益活動。希望透過此活動能增進成大學生美德，促進品德教育。

112 學年第一學期之「捐輸幸福」捐血活動於 112 年 10 月 31 日由學務處住宿服務組辦理，與台南捐血中心合作，共請兩台捐血大車至勝利四舍前服務及支援。本活動為宣導捐血

對大學生身體、心理以及社會層面的好處，如：促進新陳代謝、強調助人及救人，增強對從事捐血的正向態度，並讓學生清楚從事捐血的過程。成功捐血之學生將獲得麥當勞大麥克兌換券、餐點一份及一次摸彩抽獎機會。

本次活動感謝成大師生熱情參與，會場自活動開始前即有許多人在現場等待，於住服組邱組長帶領下共有 159 人參與、捐出 179 袋熱

血。活動圓滿順利。



工作人員大合照



同學捐血實況



同學捐血實況