



2023 宿舍生活學習工作坊：

紓壓活動

毛起來玩-羊毛氈戳戳樂



場次 I 成品範例



場次 II 成品範例

課程內容

1. 材料介紹
2. 羊毛氈教學
3. 紓壓時間戳戳樂
4. 成果拍照、填寫回饋問卷
5. 繳交參與心得(600 字以上)

參加獎勵

全程參與活動並於規定期限內填寫問卷、繳交心得者，可獲得 1 點宿舍優良記點與課程成品

上課資訊與報名方式

1. 上課時間 場次 I：2023/4/18 (二) 18:00-21:00
場次 II：2023/4/25(二) 18:00-21:00

2. 上課地點：勝利校區未來館 3F「未來講堂」

3. 注意事項：

- (1) 本活動共 2 場次，課程內容相似，請勿重複報名，重複報名者將直接刪除 2 場次報名資格。
- (2) 報名本工作坊卻未完成課程者，將尚失爾後再次參與本工作坊之權利；歷年曾報名本工作坊未完成課程者均同，若報名本次課程將直接刪除資格。
- (3) 活動全程需配戴口罩。

4. 上課須攜帶物品：請自備口罩、學生證

5. 報名、取消報名方式：全校活動報名資訊系統 <https://activity.ncku.edu.tw>

6. 報名期間：2023/3/27(一) 00:00 – 2023/4/9(日) 23:50

(活動名額有限，錄取但未準時出席者，未來將限制其報名資格，請特別注意！)



主辦單位：學生事務處 住宿服務組

designed by freepik.com

A stylized illustration featuring a blue punching bag with a white star emblem and two red boxing gloves hanging from red straps. The background is a light blue circle with a yellow base, surrounded by various geometric shapes like circles and squares in blue, orange, and yellow.

(住宿服務組對面健身房)



光一舍不...不開火 廚藝大賽

各位住宿舍們!注意!!不開火廚藝大賽回來拉
(•v•)!想要體驗光復簡易廚房的魅力嗎?
快來和身邊的朋友們一較廚藝的高下!!

預賽時間:2023/04/20 下午七點

決賽時間:2023/05/04 下午七點

地點:光一舍一樓簡易廚房

活動簡介:

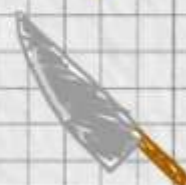
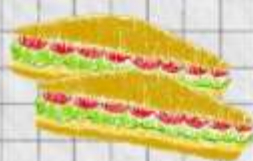
預賽為「不開火」料理,15組取前4進入決賽。

決賽為「開火」料理,可以優先使用光復簡易廚房!

本次預賽「不開火」廚藝大賽主題:

甜蜜蜜泥笑白又甜蜜蜜(甜點)

報名請掃:



2023 勝利宿舍母親節明信片傳情

SHENG-LI DORMS "MOTHER'S DAY ♥ LOVE POSTCARD"

★寄送免郵資(限本活動明信片)！數量有限・領完為止！

A designated postcard with free postage!

Limited release! Go and get one now!

一年一度的母親節，卻不能回家陪媽媽過節？

Here comes Mother's Day, but you couldn't company her on this special day?

心底有許多感謝的話語平時卻不好意思對媽媽說？

Are there lots of thankful words deep in your mind, but you are too shy to speak out?

那就在親筆寫在明信片上，由我們為您免費寄達這份心意！

Then just write it down on the postcard, and we'll send it with free postage.



領取&繳交期限 Deadline (claim & submit postcards)	2023/4/28 一人最多可領3張 A resident may claim up to 3 postcards.
領取&繳交地點 Location to claim & submit your postcards	上班時間 Office hours ▶ 勝一舍服委室 Sheng-Li 1st Dorm Office ▶ 勝二三服委室 Sheng-Li 2nd & 3rd Dorm Office ▶ 勝六舍服委室 Sheng-Li 6th Dorm Office ▶ 勝八九服委室 Sheng-Li 8th & 9th Dorm Office 非上班時間 Non-office hours (請洽保全 Please contact the security guard) ▶ 勝二三服委室 Sheng-Li 2nd & 3rd Dorm Office ▶ 勝六舍南棟大廳 1F Lobby, Sheng-Li 6th Dormitory (South building) ▶ 勝八九服委室 Sheng-Li 8th & 9th Dorm Office

學生宿舍防災講習成果分享

本次活動分為兩部份，分別為：防災學科講習及 CPR、AED 術科實作，分別於 2023 年 3 月 09 日、2023 年 3 月 10 日、2023 年 3 月 16 日、2023 年 3 月 17 日，共計四場次。

防災觀念總是不斷在更新，以前學校在教的或是在電視上看到的方法跟觀念，有可能是延誤逃生黃金時間的錯誤方法；有些知識平常雖然學過，但不會一直複習這些逃生的守則。藉由「防災學科講習」邀請消防隊現役隊員，講授火災防治與地震逃生等相關知識，讓住宿

生能透過簡報、影片及實際操作，增進防災的相關知能。「CPR 和 AED 術科實作」由現役消防隊員現場進行 CPR、AED、復甦姿勢等急救技能操作步驟示範及說明，並將分組實作及操演。期望住宿生能透過此活動，增進防災的相關知能，並落實在宿舍生活中。真正遇到災難時，可以自救甚至協助救人。

此次活動參與人數為 3 月 9 日 45 位、3 月 10 日 50 位、3 月 16 日 50 位、3 月 17 日 50 位；參與總人數共計 195 位，活動圓滿結束。

