

【92週年校慶】勝利宿舍療癒綠花園活動花絮

配合 92 週年校慶精神，鼓勵住宿生共重視永續、環保概念，從日常生活中進行微小的綠色革命。

透過自行製作圓滾滾苔球體驗，一同迎接

綠色植物住進生活，體驗照顧植栽樂趣。課程中將從生命教育意義起始，再進行手作體驗，讓大家在體驗活動過程中，舒活放鬆並自我療癒。



【92 週年校慶】宿舍盃桌球比賽活動花絮

為了慶祝 92 週年校慶，由學生事務處住宿服務組所主辦，成功大學太子學舍協辦的宿舍盃桌球比賽，訂於 112 年 11 月 4 日於本校勝利校區三樓桌球中心舉行。來自本校學生宿舍及太子學舍的住宿生選手精湛的球技引爆了場地觀眾全場的熱情。這場宿舍盃桌球比賽不僅超越了原本預期，呈現出住宿生極高的桌球水準，更為選手及場邊的觀眾留下了令人難以忘懷的激情瞬間。

比賽場地熱鬧非凡，數十名熱情觀眾在場邊加油吶喊，為每一位上場的選手給予極為熱烈的鼓舞。而每一次激烈的比拚，都引來觀眾熱情的歡呼和掌聲，整場比賽充滿激動人心的氛圍。

比賽中，男子單打、女子單打、男女混合

雙打各組選手展現了他們的頂尖技巧。無論是精湛的發球技巧還是令人印象深刻的防守策略，每位選手都展現出自己獨特的特長。

最令人難以置信的時刻來自男子單打、女子單打、男女混合雙打各組的前三名決賽，拼戰到最後的頂尖選手進行了一場又一場驚心動魄的對決，才決定了高下。男子單打由光一舍施淳祐同學奪冠，而女子單打冠軍則為勝三舍吳詩涵同學獲得。巧合的是，男女混合雙打同時也由這兩位同學組成的隊伍獲得了冠軍，可謂實至名歸。

這場宿舍盃桌球比賽不僅為校園增添了熱情，也讓選手們和觀眾們留下了美好的回憶。這次宿舍盃桌球比賽也證明，運動可以促進友誼，並在校園中創造出難以忘懷的時刻。





【92 週年校慶】光復紐起來-宿舍巡禮暨分享

光復紐帶開箱活動花絮

配合本校 92 周年校慶，於 112 年 11 月 11 日光復紐起來-宿舍巡禮暨分享活動，光復紐帶學苑業於 10 月底開放全校教職員生使用，爰藉此機會辦理體驗活動宣傳，介紹各個公共區域，讓參加者知曉未來能與住宿生共享生活空間，

在使用的同時也須尊重住宿生，遵守宿舍規定。本活動也邀請曾擔任宿舍幹部或宿委的校友返回宿舍體驗，回味在宿舍服務的時光。共計 80 人參與。



參與的住宿生集合於光一舍大廳，輔導員說明闖關遊戲規則



參與同學於文物室進行遊戲實況



參與同學體驗在廚房煮麵



校友於階梯教室分享升學及就業經驗

【92週年校慶】敬業宿舍-競業玩很大暨校友回娘家經驗傳承

活動花絮

配合本校92週年校慶及敬一舍特殊的建築結構，辦理敬業宿舍區競賽登高活動。此活動將由敬一舍一樓開始爬樓梯，分別於1F、5F、8F設置遊戲關卡，闖關成功，抵達頂樓後，參

賽者一邊欣賞成大的美景，一邊喝著飲料、一邊藉由聊天方式與已畢業校友進行經驗傳承。此活動是挑戰體能及耐力，並結合已畢業校友經驗傳承，滿滿記憶點的活動。



【室與願違→好室發生】宿舍人際互動暨情緒講座

活動成果 & 參與心得分享

鑒於宿舍為群體生活，且住宿生大部分休息時間皆於宿舍內與室友相處，特邀請人際及正向心理學講師傳遞人際互動相關訣竅。

學生入學不僅於課程及研究中學習，生活及宿舍亦為重要的學習及轉化經驗。住宿生居住於寢室當中，皆須與室友或鄰近寢室溝通生活習慣，或甚至可能交換課業的要領，良好的學生參與心得分享 1

這次參加這個講座的契機是去年與室友的關係很差，今年有增加與室友間的互動，自己也想藉此學習如何增進彼此感情，講師用風趣的口吻道出許多相處應對的秘訣，後面也補充有關談話應對的方式與建議，受益良多，講座間也插入許多互動的小環節，讓我們能更了解室友溝通的要領；途中許多對人格的針砭剖析我都發覺自己十分符合，也促使我停下來審視自己對待周遭人事物的態度，過往無意間對別人的期望或許正是導致不和睦的原因，我也會

互動始能帶領學生走向完整及快樂的大學生活。本次講座邀請人際講座講師，講師不僅擁有正向心理學及心理學相關背景，更於高雄開設咖啡廳結合社區據點，帶領毒防個案回歸正常生活。講座中學生皆熱情投入參與、認真討論，共有 45 人參與。活動圓滿順利。

注意在未來與他人相處上更去關心、傾聽，營造和諧的宿舍環境；很感謝講師本次的分享，不只藉由自身經歷讓我知道自己能坐在台下是多麼的幸福，也讓我更去珍惜和周遭人事物的互動，中間也聽到了不同人對寢室環境的要求與期許，更讓我能以此為範本嘗試與不睦的室友溝通，講座結束後我也確實與室友相談訂定公約，講出自己心中的一些不滿也讓我們之間少了疙瘩，我希望自己能持續友善的態度對待他人，不期求回報從改變自己先開始，互相尊

重讓彼此都能有沒負擔的宿舍生活，未來自己也會想分享類似活動給室友們，不只能增進感情，也能增加彼此互動的機會，大家一起成長共同維護和諧的氛圍，不只是室友，未來自己

學生參與心得分享 2

本想說這個講座的内容應該就是很普通的，怎麼跟室友相處啊、要定條規啊、怎麼樣調節室友矛盾之類的。沒想到參加完後意外地有趣！一開始就讓我們聽到了黑面以前遇到的奇葩室友，再來就是要我們自己思考什麼東西要做，應該做，不該做和不能做。這邊的小討論其實也讓大家可以自己反省一下，自己是不是會不小心做了可能讓室友不舒服的事情。後來黑面有另外教我們如何有效的溝通。就有介紹了四種溝通方式。場面真的很好笑。不過也讓我們可以認真看得出四種溝通方式的差別，也知道自己是否很常用讓別人不舒服的方式溝通。像我一開始覺得的那樣，什麼怎麼跟室友相處啊、要定條規啊、怎麼樣調節室友矛盾之類的，在這裏直接被推翻。黑面告訴我們，其實最重要

對待陌生人也能更佳得心應手，從一點一點的付出拉近彼此間的距離，未來的人際關係也能更為順利！

還是心態。別人做的事讓你覺得很奇葩，可能只是他的成長背景、習慣就是如此。可能他並沒有錯，只是剛好跟你不一樣罷了。像黑面有說，如果你的三個室友都是比較不顧衛生的，那怎麼辦？我仔細思考了一下，那應該就是只有我妥協的部分。這時候很難說誰對誰錯吧，因為他們的習慣就是這樣。要麼我打掃，要麼我搬走。這也可以帶出宿舍以外啊，如果遇到一個你覺得相處不舒服的人，那可能只是他的對人相處方式和你對人的相處方式不一樣而已。簡單來說，就是不合適。不合適也不代表誰有錯，就是每個人不一樣而已。反正這堂課很有趣，黑面也很幽默。本來是衝著餐點，但是卻有意外收穫！謝謝各位主辦，讓我們能參加到如此有趣的講座。



活動預告

冬至

WINTER SOLSTICE

在寒冷的冬天夜晚，獨自一人待在宿舍缺少溫暖嗎？
歡迎一起來享用湯圓，说不定還能結交志同道合的新朋友呢！
Are you staying in the dormitory alone during cold nights?
Welcome to enjoy sweet tangyuan together. Maybe you can make some new friends here!

活動時間 Date: 2023/12/15(Fri.) 18:00
地點 Place: 敬業三舍一樓桌球室 Ching Yeh 3 Dorm 1F (Table tennis room)
參加對象 Participant: 敬業三舍居民皆可參加 Residents in Ching Yeh 3 Dorm
當天請自備環保餐具，現場不提供餐具。數量有限，歡迎參加。
We won't offer anyone cups or tableware, so please remember to bring your own one. Supply of the gifts is limited and available.
Welcome to enjoy sweet tangyuan together.



當天參加活動者可寫許願卡換小點心一份
Participants can get snacks after writing wishing card.

冬至

WINTER SOLSTICE

在寒冷的冬天夜晚，獨自一人待在宿舍缺少溫暖嗎？
歡迎一起來享用湯圓，说不定還能結交志同道合的新朋友呢！
Are you staying in the dormitory alone during cold nights?
Welcome to enjoy sweet tangyuan together. Maybe you can make some new friends here!

活動時間 Date: 2023/12/15 (Fri.) 17:30
地點 Place: 敬一舍地下 1F 餐廳 Ching Yeh 1 Dorm B1 (restaurant)
參加對象 Participant: 敬一舍居民皆可參加 Residents in Ching Yeh 1 Dorm
當天請自備環保餐具，現場不提供餐具。數量有限，歡迎參加。
We won't offer anyone cups or tableware, so please remember to bring your own one. Supply of the gifts is limited and available.
Welcome to enjoy sweet tangyuan together.

