

112 年國家防災日宿舍逃生演練成果分享

藉由「國家防災日」舉辦防災教育宣導活動，讓住宿生從活動中學習避難知識與技能，及喚

起住宿生對防災議題的關注，減少面臨天然災害時的衝擊及損失。

光復舍區

演練時間：112 年 9 月 21 日上午

此活動依國家級警報之指示，聞警報聲時引導住宿生先原地避難，兩分鐘後模擬地震主震甫過但建築體恐有毀壞之風險，請住宿生盡速逃

生至宿舍外空地。於住宿生集合時，特請台南市消防隊兩位資深講師解說及傳授地震逃生相關知識。此活動含宿舍服務人員、清潔人員及保全人員共約 200 人參與。



講師指導逃生要點



講師指導宿舍幹部正確姿勢



講師指導逃生要點

勝利舍區

演練時間：112 年 9 月 21 日上午

勝利舍區聯合於 112 年 9 月 21 日統一於上午 10:15 分舉辦防災演練，各宿舍同一時間發佈地震警報並請住宿生依據趴下、掩護、穩住 3 個

要領動作先就地避難，再廣播地震結束請住宿生至勝利校區勝後停車場避難集合地點集合清點人數，並進行防災疏散講解。總計約 188 人參與。



勝六舍住宿生前往勝利舍區避難點集合



勝六舍住宿生觀看防災宣導影片



勝四舍住宿生前往勝利舍區避難點集合



勝四舍住宿生前往勝利舍區避難點集合



勝九舍防災教育宣導



勝九舍人員確依趴下、掩護、穩住 3 個要領
動作完成演練



勝九舍住宿生依規劃路線疏散



勝利舍區集合點進行人員清查



勝八舍住宿生依規劃路線疏散



勝八舍人員確依趴下、掩護、穩住 3 個要領
動作完成演練



勝一舍防災教育宣導



勝一舍人員確依趴下、掩護、穩住 3 個要領
動作完成演練



勝利舍區防災教育宣導

112 學年度勝六舍宿舍防災演練學生心得

生化所 陳同學

台灣地處於地震帶上，從小到大印象中幾次比較大的地震都發生在夜深人靜的凌晨。因此對出門在外唸書的我來說宿舍就像是家一樣

的地方，而要如何在宿舍應對天然災害，像是地震，是大家需要關注的事情。

雖然我已經在成大比較久了，但在每一次

的防災演練我都很嚴肅的面對，從地震發生後該如何應對，到地震結束後要到哪個地點集合，都是很重要的事情。而在越來越多次的防災演練後，隨著研究的發展，過去我們所熟知的黃金三角理論，已經不是很實用了，在這次的防災演練我才明白要躲在堅固的桌下，並且抓好支撐物並保護最重要的頭部才是正確的。

敬業舍區

● 敬一舍 112 年 9 月 21 日上午

依國家級警報之指示，聞警報聲時引導住宿生先原地避難，兩分鐘後模擬地震主震甫過但建築體恐有毀壞之風險，請住宿生盡速逃生至宿舍外空地。於住宿生集合時，特請台南市消防隊兩位資深講師解說及傳授地震逃生相關知識。

● 敬三舍 112 年 9 月 21 日下午

臺灣位於環太平洋地震帶上，地震發生頻繁。為使住宿同學在發生地震等緊急事故時，熟悉自身住宿的地點進行疏散逃生路線與加強防災知識。於 112 年 09 月 21 日舉辦敬三舍地震疏散逃生演練，本活動於下午 18:05 敬三舍

這次的防災演練過程從聽到警報器開始，從勝六的七樓經由逃生梯下到一樓，並按照規劃後的逃生路線從勝四前道路前往勝八九旁的停車場前集合，最的過程有點悶熱，但經由每次的演練可以讓我在面對災害時更加冷靜，且不斷學習到新知來保護自己，參與防災演練對我而言也是珍惜自己生命的一種表現。

消防警鈴作響，宣導學生於敬三舍南北兩棟共 4 個逃生口進行逃生、並於 1 樓大門廣場前集合點名。當日事務組李先生一同合作邀請消防隊現役隊員，講授火災與地震逃生等相關知識，並由學生幹部現場中文直譯英文，也讓外籍生一同參與，增進宿舍逃生的相關知能。

此活動將提升學生幹部及住宿學員面對地震應變與防災技能，加強宿舍住宿學生熟悉宿舍逃生疏散路線，以提昇學生防災避難警覺性，期望住宿生面對地震災害的不確定性，學習地震當下就地避難動作，保護自己免於受傷，才能確保安全。全程共計 80 位學生參與，活動圓滿結束。



敬一舍講師指導逃生要點



敬一舍講師指導宿舍幹部正確姿勢



敬三舍現場中文直譯英文消防講解



敬三舍現場中文直譯英文消防講解



敬三舍現場學生操作演練



敬三舍學生幹部及保全教育訓練



12週年校慶系列活動-勝利宿舍療癒綠花園 製作你的精靈小苔球

「綠色魔法！體驗植物療癒力量」

圓滾滾苔球體驗

師資：ACP 國際園藝治療師 stella 周逸寧

活動時間：2023/11/10

場次一 12:50-14:20 場次二 14:30-16:00

活動地點：住宿服務組前廣場

報名方式：全校活動資訊系統

報名期間：10/27 00:00 ~ 11/5 23:59

報名網址：<https://activity.ncku.edu.tw>



- 全程參與活動者可獲得宿舍優良記點1點
- 每人限參加一場，兩場均報名者，取消報名資格
- 未報名成功者，可於現場排候補